

Утверждено.
 Кеачева Г.И.
 2022г.
 «21.03»

МЕНЮ
 на 21 марта 2022г.
 обучающихся с ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энерге тическая ценность	Витамины/ Минеральные вещества													
			Белки	Жиры		Углевод ы	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Завтрак																			
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30		22,00	4,80	76,8	1,00	0,03	0,00	0,10	0	0	0	0	0	0
т/к № 47*** № рецепт. 943***	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00		6,0	0	0	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный с маслом	20	1,64	0,28	0,26		6,6	0,015	0,0075	0,84	0,0045	3,45	8,05	0,018	0,065	4,95	0,0005	0,0005	0,0025
		10	0,00	8,20	0,10		1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	59,00	0	0	0	0	0	0
	Итого завтрак:	270	6,94	13,08	14,66		35,6	4,815	78,8075	2,24	0,0345	3,45	67,15	0,018	0,065	4,95	0,0005	0,0005	0,0025
Обед																			
№ рецептуры 17***	Салат из огурцов соленных с луком	100	0,87	5,12	2,62		13,97	8,06	16,94	0,37	0,01	3,33	0,00	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 206***	Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне	250	5,38	5,63	19,55		30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 286*/ т/к № 331*(соус)	Тефтели мясные (с соусом сметанным с томатом)	60/30	11,17 0,23	11,12 0,67	11,05 1,82		26,38	15,72	80,02	0,72	0,06	0,01	29,25	0	0	0	0	0	0
т/к № 688*	гарнир: макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,74		4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 379 № рецепт. 379*	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9		125,78	14,0	0	0,13	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52		13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31		7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итого обед:	880	32,44	31,51	83,51		221,65	87,215	203,92	6,88	0,436	133,33	126,52	21,452	0,43	20,04	0,0094	0,0009	0,207
	Итого за день:	1150	39,38	44,59	98,17		257,25	92,03	282,7275	9,12	0,4705	136,78	193,67	21,47	0,495	24,99	0,0099	0,0014	0,2095