

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ

на 2 сентября 2022г.

5-11 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценност ь	Витамины / Минеральные вещества													
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F	
Обед																				
№ рецептуры 17***	Салат из огурцов соленных с луком	100	0,87	5,12	2,62	59,80	13,97	8,06	16,94	0,37	0,01	3,33	0,00	0	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 206***	Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне	250	5,38	5,63	19,55	150,65	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 286*/ т/к № 331*(соус)	Тефтели мясные (с соусом сметанным с томатом)	60/30	11,17 0,23	11,12 0,67	11,05 1,82	185,13 14,20	26,38	15,72	80,02	0,72	0,06	0,01	29,25	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 688*	гарнир: макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,74	202,14	4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 379 № рецепт. 379*	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100,6	125,78	14,0	0	0,13	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	
	Итого за обед:	880	32,44	31,51	83,51	837,58	221,65	87,215	203,92	6,88	0,436	133,33	126,52	21,452	0,43	20,04	0,0094	0,0009	0,207	