



Утверждаю.
Квачева Г.И.
Директор школы для
«18.03»
2022г.



МЕНЮ
на 18 марта 2022г.
1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углевод ы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
№ рецептуры 53*	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,37	43,74	17,0	11,03	-	0,79	-	4,12	-	-	-	-	-	-	-
т/к № 779 из Серия программ «Питание»	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	5,10	1,72	16,90	114,24	11,07	-	0,74	0,0367	2,212	-	0,0466	-	-	-	-	-	
т/к № 61 № рецептуры 370**	Азу	80	5,28	7,21	6,96	116,80	11,48	16,10	-	1,0	-	3,78	-	-	-	-	-	-	
т/к № 37 рецептура 679***	гарнир: каша пшеничная	150	6,60	4,38	35,27	213,71	1,22	0,03	162,0	2,43	0,11	0,00	0,02	-	-	-	-	-	
№ 375*	Чай с сахаром и лимоном	200	0,14	0,03	16,15	67,0	4,95	2,8	-	0,49	-	2,05	-	-	-	-	-	-	
т/к № 878***	Хлеб птеничныйтй	40	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00	42,35	0,12	0,047	0	0	0,18	15,7	13,83	0,37	84,02	0,0047	0	0,013
	Итого обед:	950	24,91	17,08	96,68	766,55	108,27	30,155	162,092	7,91	0,273	29,742	63,22	13,929	0,9	104,42	0,0141	0,0009	0,218