



МЕНЮ

на Полдник
5-11 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Витамины /Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к № 47 № рецептуры 47*	Салат из капусты квашеной	100	1,7	5,0	8,45	85,67	41,60	14,2	30,60	0,58	0,02	25,00	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 10, рецепт.204 ***	Суп картофельный с крупой на овощном бульоне	250	5,82	8,53	6,35	127,34	20,88	22,80	66,12	1,04	0,09	6,60	0,00	-	-	-	-	-	-
т/к № 259, № рец.259	Жаркое по- домашнему	260	24,07	26,88	24,63	438,27	40,1	55,83	-	5,07	-	8,88	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 379 № рецепт.379*	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,9	100,6	125,78	14,0	0	0,13	0	1,3	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
(т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итого обед:	870	39,76	43,96	56,16	876,94	248,56	106,905	96,765	9,28	0,264	59,18	47,5	0,052	0,43	20,4	0,0094	0,0009	0,205