

Утверждаю,
Директор школы
Квачева Г.И.
«14» / 03 / 2022г.

МЕНЮ

на 14 марта
обучающиеся с ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценност ь	Витамины/ Минеральные вещества												
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Завтрак																			
п/к № 21* № рецепт. 121*	Суп молочный с крупой (рисом)	200	5,88	6,89	18,76	160,0	204,36	28,59	0,21	0	0	1,19	0	0	0	0	0	0	0
п/к № 47*** № рецепт. 943***	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,0	6,0	0	0	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
п/к № 878***	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,28	0,26	39,0	6,6	0,015	0,0075	0,84	0,0045	3,45	8,05	0,018	0,065	4,95	0,0005	0,0005	0,0025
	Итого завтрак:	420	7,72	7,17	33,02	227	216,96	28,605	0,2175	1,24	0,0045	4,64	8,05	0,018	0,065	4,95	0,0005	0,0005	0,0025
Обед																			
№ рецептуры 17***	Салат из огурцов соленых с луком	100	0,87	5,12	2,62	59,80	13,97	8,06	16,94	0,37	0,01	3,33	0,00	0	0	0	0	0	0
п/к № 82*** № рецепт. 82/106***	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	2,0	5,11	16,93	121,75	25,04	27,44	0	1,1	0	8,56	0,00	0	0	0	0	0	0
п/к № 608*	Котлеты	80	11,44	9,24	12,56	183,00	35,00	25,70	133,10	1,20	0,08	0,12	23,00	0	0	0	0	0	0
п/к № № рецепт. 679***	Гарнир: каша пшениная	180	7,92	6,86	45,46	275,40	16,64	47,334	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00	0	0	0	0	0	0
п/к № 833*	соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20	7,05	5,34	7,89	0,13	0,012	0,96	0,006	-	-	-	-	-	-
п/к № 291***	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	28,0	119,0	0,24	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0	0	0
п/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
п/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
	Итого обед:	900	27,46	27,87	108,22	898,21	118,14	114,069	292,452	6,84	0,398	30,55	107,206	13,882	0,9	104,42	0,0141	0,0009	0,218
	Итого за день:		35,18	35,04	141,24	1125,21	335,1	142,674	292,6695	8,08	0,4025	35,19	115,256	13,9	0,965	109,37	0,0146	0,0014	0,2205