



МЕНЮ
на 10 марта 2022г.
5-й классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тическ ая ценно сть	Витамины / Минеральные вещества														
			Белки	Жиры	Углевод ы		Ca	Mg	P	Fe	B 1	C	A	B 2	B	D	K	I	Se	F	
Обед																					
т/к № 41 рецептур.49*	Салат витаминный	100	1,5	4,6	11,0	91,0	44,88	25,67	72,87	2,09	0,16	11,37	0,16	0,054	0,09	0	0	0	0	0	
№ рецептуры 200***	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	5,38	5,63	19,55	150,65	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00	0	0	0	0	0	0	0	
т/к № 96***	Плов мясной	260	28,34	30,48	51,02	582,98	18,53	0	0	2,5	0,087	2,726	0	0,115	0	0	0	0	0	0	
т/к № 47*** № рецепт.943***	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,0	6,0	0	0	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0	0,005	
т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0	0,2	
	Итого обед:	870	40,42	41,58	96,4	977,69	120,07	55,635	142,68	9,07	0,643	61,746	57,66	0,266	4,14	20,4	0,0117	0,0009	0	0,205	

Утверждаю.