

Утверждено.

Кадеева Г.И.

2022г.



МЕНЮ

на 1 марта 2022г.

обучающиеся с ОВЗ

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества								
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F	
Завтрак																				
т/к № 53* № рецепт. 120*	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,85	7,47	20,33	174,67	227,53	28,69	0	0,36	0	1,21	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 47*** рецепт. 943***	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,0	6,0	0	0	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,28	0,26	39,0	6,6	0,015	0,0075	0,84	0,0045	3,45	8,05	0,018	0,065	4,95	0,0005	0,0005	0,0025	
	Итого завтрак:	420	8,69	7,75	34,59	241,67	240,13	28,705	0,0075	1,6	0,0045	4,66	8,05	0,018	0,065	4,95	0,0005	0,0005	0,0025	
Обед																				
т/к № 38*	Салат из моркови с яблоками	100	1,08	0,18	16,95	67,33	14,57	18,45	26,4	0,65	0,03	3,75	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 33 рецепт. 38*	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	250	2,38	8,13	9,75	127,50	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0,00	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605***	Плов из птицы	260	15,19	13,19	52,26	391,73	39,79	20,47	43,82	0,74	0,058	16,99	0,00	0	0	0	0	0	0	0
(т/к № 291***	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,4	0	29,0	122,0	0,24	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,03	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005	
т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2	
	Итого обед:	870	25,05	22,37	108,79	833,62	109,46	56,795	108,365	4,52	0,264	52,91	47,5	0,052	0,53	20,4	0,0094	0,0009	0,205	
	Итого за день:	1290	33,74	30,12	143,38	1075,29	349,59	85,5	108,3725	6,12	0,2685	57,57	55,55	0,07	0,595	25,35	0,0099	0,0014	0,2075	