

Директор школы

Утверждаю.
Квачева Г.И.

« 22 »

2022г.



МЕНЮ
на 22 февраля 2022г.
5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Винегрет (т/к № 100501)	100	1,6	10,18	9,1	134,87
Рассольник петербургский на мясном бульоне (т/к № 197 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	250	2	5,11	16,93	121,75
Гуляш из мяса птицы (т/к № 120601)	80	9,69	8,05	1,91	110,59
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)	180	7,6	6,43	34,27	225,0
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	29,57	34,12	77,66	822,73

Директор школы

Утверждаю.
Квачева Г.И.

« 22 »

2022г.



МЕНЮ
на 22 февраля 2022г.
обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая (т/к №174)	200	8,16	9,84	35,6	264,0
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,28	0,26	39,0
Итого:	420	9,8	10,12	45,86	342,90
Обед					
Винегрет (т/к № 100501)	100	1,6	10,18	9,1	134,87
Рассольник петербургский на мясном бульоне (т/к № 197 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	250	2	5,11	16,93	121,75
Гуляш из мяса птицы (т/к № 120601)	80	9,69	8,05	1,91	110,59
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)	180	7,6	6,43	34,27	225,0
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	29,57	34,12	77,66	822,73
Итого за день:	1290	39,37	44,24	123,52	1165,63