

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 21 февраля 2022г.
5-II классы

Наименование блюд	Выход, г, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат витаминный (т/к №49)	100	1,5	4,6	11,0	91,0
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне (т/к № 206)	250	5,38	5,63	19,55	150,65
Плов мясной (т/к № 96)	260	28,34	30,48	51,02	582,98
Чай с сахаром (т/к № 943)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 878)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 879)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за 6-й день:	870	40,22	41,58	92,4	989,59

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 21 февраля 2022г.
обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, г, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша «Дружба» с молоком (т/к №120211)	200	5,6	4,15	30,79	215,49
Чай с сахаром (т/к № 943)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный(т/к № 878)	20	1,64	0,28	0,26	39,0
Итого:	420	7,24	4,43	41,05	294,39
Горячий обед					
Салат витаминный (т/к №49)	100	1,5	4,6	11,0	91,0
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне (т/к № 206)	250	5,38	5,63	19,55	150,65
Плов мясной (т/к № 96)	260	28,34	30,48	51,02	582,98
Чай с сахаром (т/к № 943)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 878)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 879)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	40,22	41,58	92,4	989,59
Итого за день:	1290	47,46	46,01	133,45	1283,98