

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на

17 февраля 2022г.

1-4 классы

№ рецептуры, сборник	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							
			Белки	Жиры		Углево- ды	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
№ рецептуры 17***	Салат из огурцов соленных с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	13,97	8,06	16,94	0,37	0,01	3,33	0,00	0	0	0	0	0	0
№ рецептуры 206***	Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне	200	4,39	4,22	13,06	107,8	30,46	28,24	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 286* / т/к № 331* (соус)	Тефтели мясные (с соусом сметанным с томатом)	60/20	10,70	9,97	10,70	174,94	26,38	15,72	80,02	0,72	0,06	0,01	29,25	0	0	0	0	0	0
т/к № 688*	гарнир: макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00	0	0	0	0	0	0
т/к №2 Ресепт. 382*	Кофейный напиток злаковый с молоком	200	5,53	6,06	24,63	174,0	219,10	33,7	0	0,60	0	2,34	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,09	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 879***	Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110 ***	Банан	160	2,4	0,8	33,6	153,60	12,23	0,047	0,032	0	0	25,6	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0,032
№ 389*	Сок яблочный	200	1	0	20,2	84,8	4	0,022	0,022	0	0	80	14	7	1,08	84	0,009	0	0,03
	Итого обед:	1110	35,06	29,51	131,04	1024,53	331,2	106,984	203,97	6,88	0,436	133,33	126,52	21,452	5,13	266,84	0,0009	0,0009	0,267