

Директор школы

на 14 февраля 2014
Меню
1-4 классы



№ рецептуры	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	B2	D	K	I	Se	F
Обед																			
т/к №38	Салат из моркови с яблоками	1/60	0,65	0,11	10,17	40,40	14,57	18,45	26,4	0,65	0,03	3,75	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 33, рецепт. 88	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	1/200	1,40	3,91	6,79	67,80	34,66	17,8	38,1	0,64	0,05	14,77	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 120605	Плов из птицы	1/230	13,44	11,67	46,23	346,53	39,79	20,47	43,82	0,74	0,058	16,99	0,00	0	0	0	0	0	0
т/к № 291	Кисель из концентрата плодового или ягодного	1/200	0	0	28,0	119,0	0,24	0	0	0,03	0	0	0	0	0	0	0	0	0
т/к № 878***	Хлеб пшеничный	2/20	3,28	0,56	0,52	78,0	13,2	0,03	0,015	1,68	0,036	6,9	16,1	0,036	0,13	9,9	0,001	0,0009	0,005
т/к № 87	Хлеб ржаной	1/20	1,72	0,31	0,31	47,06	7,0	0,045	0,03	0,78	0,036	10,5	31,4	0,016	0,4	10,5	0,0084	0	0,2
т/к № 210110	Яблоко	1/160	0,64	0,64	15,62	75,2	12,23	0,047	0,032	0	0	25,6	14,77	14,4	3,52	162,44	0,0065	0	0,03
	Итого обед:	910	21,13	17,2	107,64	773,99	121,69	56,842	108,39	4,52	0,264	78,51	62,27	14,452	4,05	182,84	0,0159	0,0009	0,237