



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2022г.



МЕНЮ
на 24 января 2022г.
обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Угледо ды	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша жидкая на молоке (гречневая) (т/к № 120221 сб.рецепт.№ 311)	200	7,14	9,46	25,36	215,50
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный(т/к № 200102)	20	1,64	0,28	0,26	39,0
Итого:	420	8,78	9,74	35,62	294,40
Обед					
Салат из капусты квашеной (т/к №81)	100	1,7	5,0	8,45	85,70
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к № 10, рецепт.204,А.И.Здобнов,2005)	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Жаркое по-домашнему	260	39,57	10,73	45,92	380,92
Кофейный напиток злаковый на молоке (т/к № 160103)	200	3,8	3,4	19,48	126,86
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	820	55,89	28,53	81,03	845,88
Итого за день:	1240	64,67	38,27	116,65	1140,28