

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 24 января 2022г.
1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из капусты квашеной	60	1,02	3,0	5,07	51,42
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к № 10, рецепт.204,А.И.Здобнов,2005)	200	1,6	2,19	11,66	72,60
Жаркое по-домашнему	230	35,0	9,49	40,62	336,96
Кофейный напиток злаковый на молоке (т/к № 160103)	200	3,8	3,4	19,48	126,86
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	750	46,42	18,95	77,66	712,90

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 24 января 2022г.
5- 11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийнос ть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из капусты квашеной	100	1,7	5,0	8,45	85,70
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к № 10, рецепт.204,А.И.Здобнов,2005)	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Жаркое по-домашнему	260	39,57	10,73	45,92	380,92
Кофейный напиток злаковый на молоке (т/к № 160103)	200	3,8	3,4	19,48	126,86
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	820	55,89	28,53	81,03	845,88