

Директор школы _____

« 21 »

Утверждаю.
Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 21 января 2022г.
1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат витаминный	100	1,5	4,6	11,0	91,0
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне (т/к № 139, 110307)	200	4,3	4,5	15,64	120,52
Плов мясной (т/к № 120550)	230	25,07	26,96	45,13	515,71
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржанопшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	790	35,87	36,93	82,6	892,19

Директор школы _____

« 21 »

Утверждаю.
Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 21 января 2022г.
5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийнос ть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат витаминный	100	1,5	4,6	11,0	91,0
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне (т/к № 139, 110307)	250	5,38	5,63	19,55	150,65
Плов мясной (т/к № 120550)	260	28,34	30,48	51,02	582,98
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	40,22	41,58	92,4	989,59