

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ

на 20 января 2022

обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Суп молочный с рисом (т/к № 110410)	200	5,06	6,26	17,96	146,90
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный(т/к № 200102)	20	1,64	0,28	0,26	39,0
Итого:	420	6,7	6,54	28,22	225,80
Обед					
Салат из огурцов (т/к №17)	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на овощном бульоне (№ 110333 сб. рецептур)	250	2,0	5,11	16,93	121,75
Котлеты (т/к № 38 МП..Моги́льный-В.А.Тутельян,2010)	80	11,44	9,24	12,56	183,00
Гарнир: каша пшенная (т/к № 6, рецепт.171,302, МП..Моги́льный)	180	5,33	3,95	37,62	214,20
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Моги́льный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (т/к № 78 А.Я.Перевалов-2013)	200	1,4	0	29,0	122,0
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	900	26,27	24,96	101,38	840,01
Итого за день:	1320	32,97	31,50	129,60	1065,81