

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 20 января 2022г.
1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, г.	жиры, г.		
Горячий обед					
Салат из огурцов (т/к №17)	60	0,52	3,07	1,57	35,88
Суп картофельный с макаронными изделиями на овощном бульоне (№ 110333 сб. рецептов)	200	1,6	4,09	13,54	97,4
Котлеты (т/к № 38 МП..Моги́льный-В.А.Тутельян,2010)	80	11,44	9,24	12,56	183,00
Гарнир: каша пшенная (т/к № 6, рецепт.171,302, МП..Моги́льный)	150	4,44	3,29	31,35	178,50
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Моги́льный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (т/к № 78 А.Я.Перевалов-2013)	200	1,4	0	29,0	122,0
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	750	24,63	21,23	90,67	756,04

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 20 января 2022г.
5- 11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийнос ть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из огурцов(т/к №17)	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Суп картофельный с макаронными изделиями на овощном бульоне (№ 110333 сб. рецептов)	250	2,0	5,11	16,93	121,75
Котлеты (т/к № 38 МП..Моги́льный-В.А.Тутельян,2010)	80	11,44	9,24	12,56	183,00
Гарнир: каша пшенная (т/к № 6, рецепт.171,302, МП..Моги́льный)	180	5,33	3,95	37,62	214,20
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Моги́льный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (т/к № 78 А.Я.Перевалов-2013)	200	1,4	0	29,0	122,0
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	900	26,27	24,96	101,38	840,01