


 Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 2022 г.
 Директор школы: _____
 « 01 » СЕНТЯБРЯ

МЕНЮ
 на 21 сентября 2022г.
 обучающихся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный с маслом	20/10	1,64	0,28	0,26	39,0
		0,08	8,25	0,08	74,8
Итого:	270	6,82	13,13	10,64	216,70
Обед					
Салат витаминный	100	1,5	4,6	11,0	91,0
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне (т/к № 139, 110307)	250	5,38	5,63	19,55	150,65
Плов мясной (т/к № 120550)	260	28,34	30,48	51,02	582,98
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	40,22	41,58	92,4	989,59
Итого за день:	1140	47,04	54,71	104,04	1206,29