

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ

на 18 января 2022г.

обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша «Дружба» с молоком (т/к №120211)	200	5,6	4,15	30,79	215,49
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный(т/к № 200102)	20	1,64	0,28	0,26	39,0
Итого:	420	7,24	4,43	41,05	294,39
Обед					
Винегрет (т/к № 100501)	100	1,6	10,18	9,1	134,87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (т/к № 33, рецепт.88, М.П..Могильный)	250	2,38	8,13	9,75	127,50
Рыба, запеченная (т/к 120408, № рец.372 сборник рецептур,2004)	80	15,62	3,82	3,35	109,94
гарнир: пюре картофельное (т/к № 130101)	180	3,67	5,76	24,54	164,70
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	900	28,50	29,43	59,39	716,17
Итого за день:	1320	35,74	33,86	100,44	1010,56