

Директор школы

« 17 »

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ

на 17 января 2022г.

обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углевод ы	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	200	8,0	10,2	28,6	248,0
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный(т/к № 200102)	20	1,64	0,28	0,26	39,0
Итого:	420	9,64	10,48	38,86	326,90
Обед					
Салат из моркови с изюмом (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,08	0,12	17,25	70,03
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (№ 110333 сб. рецептур)	250	2,0	5,11	16,93	121,75
Капуста, тушенная с мясом (т/к № 120517-1 рецептуры для общеобразовательных школ)	260	7,6	10,94	18,0	203,60
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	15,96	17,10	80,89	633,96
Итого за день:	1290	25,60	27,58	119,75	960,86