

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ

на 17 января 2022г.
1-4 классы

Наименование блюд	Выход, д, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из моркови с изюмом (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	60	0,65	0,07	10,35	42,02
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (№ 110333 сб. рецептов)	200	1,6	4,09	13,54	97,4
Капуста, тушенная с мясом (т/к № 120517-1 рецептуры для общеобразовательных школ)	230	6,72	9,68	15,92	180,11
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Фрукт (банан) т/к № 210103	100	1,50	0,50	21,0	96,00
Итого за 5-й день:	850	15,75	15,27	89,52	654,11

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.

« 17 »



МЕНЮ

на 17 января 2022г.
5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийнос ть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из моркови с изюмом (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,08	0,12	17,25	70,03
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (№ 110333 сб. рецептур)	250	2,0	5,11	16,93	121,75
Капуста, тушенная с мясом (т/к № 120517-1 рецептуры для общеобразовательных школ)	260	7,6	10,94	18,0	203,60
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	15,96	17,1	80,89	633,96