



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 13 января 2022г.
1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г., мл.	Химический состав		Угле- воды	Калорий- ность, ккал.
		белки г.	жиры г.		
Горячий обед					
Салат из свеклы с зеленым горошком (№ рецептуры 34 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	60	1	2,51	4,91	46,26
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к № 110332-2)	200	7,4	1,54	19,5	108,54
Азу из мяса отварного (т/к № 120532)	80	16,65	16,07	4,38	225,26
гарнир: каша пшеничная рассыпчатая (т/к №679 Сдобнов,2005)	150	3,06	4,80	20,45	137,25
Чай с лимоном (№ 160106)	200	0,04	0,00	10,12	41,26
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	850	33,15	25,79	60,19	683,63



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ
на 13 января 2022г.
5- 11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийнос ть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из свеклы с зеленым горошком (№ рецептуры 34 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,67	4,18	8,18	77,10
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к № 110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу из мяса отварного (т/к № 120532)	80	13,32	25,58	3,50	180,21
Гарнир: каша пшеничная рассыпчатая (т/к №679 Сдобнов,2005)	180	3,34	7,78	41,42	256,24
Чай с лимоном (т/к № 160106)	200	0,04	0,00	10,12	41,26
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	26,77	45,17	82,79	839,37