

Директор школы



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.

МЕНЮ

на 13 января 2022г.

обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша овсяная с молоком (т\к №174)	200	7,1	4,5	23,7	211,14
Чай с сахаром (т\к № 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	0,1	8,3	0,1	74,8
Итого:	435	10,0	16,0	38,6	313,94
Обед					
Салат из свеклы с зеленым горошком (№ рецептуры 34 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,67	4,18	8,18	77,10
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т\к № 110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу из мяса отварного (т\к № 120532)	80	13,32	25,58	3,50	180,21
Гарнир: каша пшеничная рассыпчатая (т\к №679 Сдобнов,2005)	180	3,34	7,78	41,42	256,24
Чай с лимоном (т\к № 160106)	200	0,04	0,00	10,12	41,26
Хлеб пшеничный (т\к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т\к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	26,77	45,17	82,79	839,37
Итого за день:	1305	36,77	61,17	121,39	1153,31