

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2022г.



МЕНЮ

на 12 января 2022г.

обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша «Дружба» с молоком (т/к №120211)	200	5,6	4,15	30,79	215,49
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	0,1	8,3	0,1	74,8
Итого:	430	8,5	15,65	45,63	318,29
Обед					
Салат витаминный (т/к № 100201)	60	4,97	4,08	14,84	112,34
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне	200	1,6	4,09	13,54	97,4
Рыба тушеная в томате с овощами (т/к № 51 М.П..Могильный-2005)	80	13,87	7,85	6,53	150,00
гарнир: пюре картофельное (т/к № 130101)	150	3,33	3,84	21,59	134,51
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Бутерброды с маслом	30	0,08	8,23	0,08	74,8
Хлеб пшеничный(т/к № 200102)	20	1,64	0,28	0,26	39,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	820	29,36	29,69	87,11	821,83