

Директор школы _____

Утверждаю.
Квачева Г.И.

« 22 » декабря 2021г.



МЕНЮ
на 22 декабря 2021г.
1-4 классы

Наименование блюд	Выход, д, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат витаминный (т/к № 41 М.П..Могильный-2007)	60	4,97	4,08	14,84	112,34
Свекольник со сметаной на мясном бульоне (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	200	3,34	5,65	24,07	132,97
Плов куриный (т/к № 120605)	230	21,8	25,94	45,01	481,67
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	730	35,11	36,54	94,75	891,94
Полдник					
Фрукт	200	1,86	0,8	26	124
Фрукт	200	1,86	0,8	26	124
Йогурт (т/к № 230116)	100	2,80	2,70	10,20	81,20
Итого за 9-й день:	1230	41,63	40,84	156,95	1221,14

Директор школы _____

Утверждаю.
Квачева Г.И.

« 22 » декабря 2021г.



МЕНЮ
на 22 декабря 2021г.
5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийнос ть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат витаминный (т/к № 41 М.П..Могильный-2007)	100	8,28	6,8	24,73	187,23
Свекольник со сметаной на мясном бульоне (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	250	4,18	7,06	30,09	166,21
Плов куриный (т/к № 120605)	260	24,64	29,32	50,88	544,50
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	42,1	44,05	116,53	1062,90