

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 22 декабря 2021г.

обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углевод ы	Калорийнос ть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша «Дружба» с молоком (т/к №120211)	200	5,6	4,15	30,79	215,49
Чай с сахаром(т/к № 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	46,8
Итого:	420	9,92	7,51	55,23	290,29
Обед					
Салат витаминный (т/к № 41 М.П..Могильный-2007)	60	4,97	4,08	14,84	112,34
Свекольник со сметаной на мясном бульоне (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	200	3,34	5,65	24,07	132,97
Плов куриный (т/к № 120605)	230	21,8	25,94	45,01	481,67
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	730	35,11	36,54	94,75	891,94
Итого за день:	1150	45,03	44,05	149,98	1182,23