



Утверждаю.

Каачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ
на 24 декабря 2021г.
1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углевод ы	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом (№ 100505 сб. рецептур)	60	0,47	9,07	1,55	90,15
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к № 110332-2)	200	7,4	1,54	19,5	108,54
Котлеты (т/к № 38 - М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	80	11,44	9,24	12,56	183,00
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)	150	6,33	5,36	28,56	187,50
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Чай с молоком и сахаром (т/к № 160108)	200	1,20	1,28	11,88	63,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	780	32,07	28,03	76,7	772,35
Полдник					
Фрукт	200	2,14	0,92	29,9	142,60
Фрукт	100	1,4	0,6	19,5	93
Сок 0,2	200	0,82	0,16	26,2	110
Итого за 8-й день:	1280	36,43	29,71	152,3	1117,95