

Директор школы



Утверждаю.
Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 21 декабря 2021г.

обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход , гр., мл.	Химический состав		Угледо- вод ы	Калори йность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая (т/к №174)	200	8,16	9,84	35,6	264,0
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	46,8
Итого:	420	12,48	13,2	60,04	338,8
Обед					
Салат из капусты с растит. маслом (т/к № 100201)	60	0,98	6,05	5,78	82,10
Суп картофельный с горохом (т/к № 139, 110307)	200	4,3	4,5	15,64	120,52
Гуляш из мяса птицы (т/к № 120601)	80	9,69	8,05	1,91	110,59
гарнир: макаронные изделия отварные (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Бутерброды с сыром	40	1,64	0,28	0,26	39,0
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	20	2,6	1,0	18,0	91,7
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	3,28	0,56	0,52	78,0
	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	770	33,41	28,75	83,49	842,88
Итого за 7-й день:	1190	45,89	41,95	143,53	1181,68