

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ
на 15 декабря 2021
1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки гр.	жиры гр.		
Горячий обед					
Салат из сборных овощей (т/к № 100509)	60	0,83	6,05	2,84	69,78
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к № 110332-2)	200	7,4	1,54	19,5	108,54
Азу из мяса отварного (т/к № 120532)	80	16,65	16,07	4,38	225,26
гарнир: каша пшеничная рассыпчатая (т/к №679 Сдобнов,2005)	150	3,06	4,80	20,45	137,25
Чай с лимоном № 160106	200	0,04	0,00	10,12	41,26
Бутерброды с сыром	40	1,64	0,28	0,26	39,0
		2,6	1,0	18,0	91,7
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	20	1,64	0,28	0,26	39,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Фрукт	200	1,86	0,8	26	124
Йогурт (т/к № 230116)	100	2,80	2,70	10,20	81,20
Итого за день:	1070	40,24	33,83	112,32	1004,05

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ
на 15 декабря 2021г.
5- 11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийнос ть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из сборных овощей (т/к № 100509)	100	1,38	10,08	4,73	116,30
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к № 110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу из мяса отварного (т/к № 120532)	80	13,32	25,58	3,50	180,21
Гарнир: каша пшеничная рассыпчатая (т/к №679 Сдобнов,2005)	180	3,34	7,78	41,42	256,24
Чай с лимоном (т/к № 160106)	200	0,04	0,00	10,12	41,26
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	29,82	51,07	82,84	878,57