



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ
на 15 декабря 2021г.
обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша овсяная с молоком (т\к №174)	200	7,1	4,5	23,7	211,14
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	0,1	8,3	0,1	74,8
Итого:	435	10,0	16,0	38,6	313,94
Обед					
Салат из сборных овощей (т/к № 100509)	100	1,38	10,08	4,73	116,30
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к № 110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу из мяса отварного (т/к № 120532)	80	13,32	25,58	3,50	180,21
Гарнир: каша пшеничная рассыпчатая (т/к №679 Сдобнов,2005)	180	3,34	7,78	41,42	256,24
Чай с лимоном (т/к № 160106)	200	0,04	0,00	10,12	41,26
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	29,82	51,07	82,84	878,57
Итого за день:	1305	39,82	67,07	121,44	1192,51