

Утверждаю.

Квачева Г.И.

« 17 » декабря 2021г.



МЕНЮ
на 17 декабря 2021г.
I-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки гр.	жиры гр.		
Горячий обед					
Салат из соленых огурцов(№ рецептуры 17 В.Т.Лапшина-2004)	60	0,52	3,07	1,57	35,88
Суп картофельный с горохом (т/к № 139, 110307)	200	4,3	4,5	15,64	120,52
Тефтели мясные с соусом (т/к № 120539)	80	11,17	11,12	11,05	185,13
гарнир: макаронные изделия отварные (т/к № 38 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	150	5,52	4,52	26,45	168,45
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Бутерброды с маслом	30	0,08	8,23	0,08	74,8
		1,64	0,28	0,26	39,0
Хлеб пшеничный(т/к № 200102)	20	1,64	0,28	0,26	39,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Фрукт	200	1,86	0,8	26	124
Сок 0,2	200	0,82	0,16	26,2	110
Итого за день:	1190	33,18	37,42	124,26	1063,5