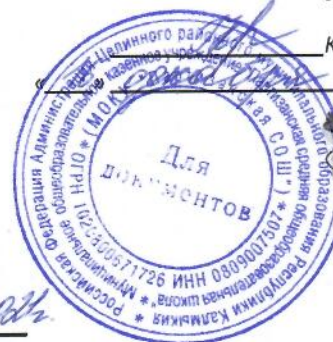


Квачева Г.И.

2021г.



на 16 декабря 2022  
1-4 классы

| Наименование блюд                                                                         | Выход,<br>гр.,<br>мл. | Химический<br>состав |             | Углево<br>ды | Калорийн<br>ость,<br>ккал. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|-------------|--------------|----------------------------|
|                                                                                           |                       | белки<br>гр.         | жиры<br>гр. |              |                            |
| Горячий обед                                                                              |                       |                      |             |              |                            |
| Салат из моркови с яблоками<br>(т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)                 | 60                    | 0,65                 | 0,11        | 10,17        | 40,40                      |
| Рассольник петербургский с мясным бульоне<br>(т/к № 197 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010) | 200                   | 4,04                 | 4,22        | 13,76        | 101,2                      |
| Капуста, тушенная с мясом (т/к № 120517-1 рецептуры<br>для общеобразовательных школ)      | 230                   | 6,72                 | 9,68        | 15,92        | 180,11                     |
| Кофейный напиток злаковый на молоке<br>(т/к № 160103)                                     | 200                   | 3,8                  | 3,4         | 19,48        | 126,86                     |
| Хлеб пшеничный (т/к № 200102)                                                             | 40                    | 3,28                 | 0,56        | 0,52         | 78,0                       |
| Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)                                                       | 20                    | 1,72                 | 0,31        | 0,31         | 47,06                      |
| Фрукт                                                                                     | 200                   | 1,86                 | 0,8         | 26           | 124                        |
| Кондитерские изделия в инд. упаковке                                                      | 100                   | 2,80                 | 2,70        | 10,20        | 81,20                      |
| Итого за день:                                                                            | 950                   | 24,59                | 21,6        | 92,66        | 760,77                     |