

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ
на 13 декабря 2021г.
1-4 классы

Наименование блюд	Выход, д, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к № 38 МП..Моги́льный-В.А.Тутельян,2010)	60	0,65	0,11	10,17	40,40
Свекольник со сметаной на мясном бульоне (т/к № 833 М.П..Моги́льный-В.А.Тутельян,2010)	200	3,34	5,65	24,07	132,97
Плов куриный (т/к № 120605)	230	21,8	25,94	45,01	481,67
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Фрукт	200	1,86	0,8	26	124
Йогурт (т/к № 230116)	100	2,80	2,70	10,20	81,20
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Итого за день:	1080	37,7	39,01	148,6	1150,3

Директор школы

Утверждаю

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ
на 13 декабря 2021г.
5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калории, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,08	0,18	16,95	67,3
Свекольник со сметаной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	250	4,18	7,06	30,09	166,2
Плов куриный (т/к № 120605)	260	24,64	29,32	50,88	544,50
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,0
Итого за день:	840	34,9	37,43	108,75	943,0