

Директор школы

Для *Г.И. Квачева*

Утверждаю.

Квачева Г.И.

«18»

2021г.

МЕНЮ

на 18 ноября 2021г.

обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Суп молочный с рисом (т/к 110410)	200	5,06	6,26	17,96	146,90
Кофейный напиток на молоке	200	2,8	3,2	14,8	100,0
Хлеб пшеничный с сыром (т/к №9)	20/15	4,15	2,41	13,25	91,48
Итого:	435	12,01	11,87	46,01	338,38
Горячий обед					
Салат из свеклы с яблоками (№ рецептуры 34 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,31	5,12	9,96	87,45
Суп картофельный с горохом (т/к № 139, 110307)	250	5,38	5,63	19,55	150,65
Гуляш из мяса птицы (т/к № 120601)	80	9,69	8,05	1,91	110,59
гарнир: макаронные изделия отварные (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	180	6,62	5,42	31,74	202,14
Кисель из концентрата плодового или ягодного (т/к № 78 А.Я.Перевалов-2013)	200	1,4	0	29,0	122,0
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	29,4	25,09	92,99	797,89
Итого за день:	1305	41,41	36,96	139,0	1136,27