

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 16 ноября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Вых од, гр., мл.	Химический состав		Углево ды гр	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	60	0,65	0,11	10,17	40,40
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	200	3,76	4,04	10,06	83,14
Жаркое по-домашнему (т/к № 66 А.Я.Перевалов-2013)	230	35,0	8,26	37,09	336,96
Кофейный напиток злаковый на молоке (т/к № 160103)	200	3,8	3,4	19,48	126,86
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Йогурт (т/к № 230116)	100	2,80	2,70	10,20	81,20
Итого за день:	850	51,01	19,38	87,83	793,62

Утверждаю.

Директор школы

Квачева Г.И.

«___» _____ 2021г.



МЕНЮ

на 16 ноября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды, гр	Калориной сть ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,08	0,18	16,95	67,33
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	250	4,7	5,05	12,58	103,93
Жаркое по-домашнему (т/к № 66 А.Я.Перевалов-2013)	260	39,56	9,34	41,93	380,91
Кофейный напиток злаковый на молоке (т/к № 160103)	200	3,8	3,4	19,48	126,86
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	54,14	18,84	91,77	804,09