



МЕНЮ

на 16 ноября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорий ность, ккал.
		Белк и гр.	жиры гр.		
Завтрак					
Сырники (т/к № 120313)	150	26,52	14,73	42,32	497,54
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Итого:	420	29,32	17,93	57,12	525,54
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,08	0,18	16,95	67,33
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	250	4,7	5,05	12,58	103,93
Жаркое по-домашнему (т/к № 66 А.Я.Перевалов-2013)	260	39,56	9,34	41,93	380,91
Кофейный напиток злаковый на молоке (т/к № 160103)	200	3,8	3,4	19,48	126,86
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	54,14	18,84	91,77	804,09
Итого за день:	1290	83,46	36,77	148,89	1329,63