



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2012г.



МЕНЮ

на 15 ноября 2012г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы, гр.	Калорий ность, ккал.
		Белки гр.	жиры гр.		
Завтрак					
Омлет натуральный (т/к № 438 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	150/5	14,27	22,16	12,65	267,93
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20/10	1,52	0,16	9,64	46,8
Итого:	430	18,59	25,52	37,09	342,73
Горячий обед					
Салат из свеклы с зеленым горошком (№ рецептуры 34 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,67	4,18	8,18	77,10
Рассольник петербургский (т/к № 197 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	250	2	5,11	16,93	121,75
Рыба тушеная в томате с овощами (т/к № 51 М.П..Могильный-2005)	80	13,87	7,85	6,53	150,00
гарнир: пюре картофельное (т/к № 130101)	180	3,67	5,76	24,54	164,70
соус с красным основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	900	26,72	24,5	86,71	766,33
Итого за день:	1330	45,31	50,02	123,8	1109,06