

Директор школы



МЕНЮ

на 12 ноября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белкиг р.	жиры гр.		
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая (т/к 120205)	200	8,0	10,2	28,6	248,0
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	0,1	8,3	0,1	74,8
Итого:	430	10,9	21,7	43,50	350,80
Горячий обед					
Салат из соленых огурцов с луком (№ рецептуры 17 В.Т.Лапшина-2004)	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Суп картофельный с горохом (т/к № 139, 110307)	250	5,38	5,63	19,55	150,65
Тефтели мясные с соусом (т/к № 120539)	80	11,17	11,12	11,05	185,13
гарнир: макаронные изделия отварные (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	180	6,62	5,42	31,74	202,14
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	900	32,95	32,31	82,23	842,44
Итого за день:	1330	45,37	54,01	126,33	1193,24