

Директор школы



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 12 ноября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорий ность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из соленых огурцов (т/к№ 17 В.Т.Лапшина-2004)	60	0,52	3,07	1,57	35,88
Суп картофельный с горохом (т/к № 139, 110307)	200	4,3	4,5	15,64	120,52
Тефтели мясные с соусом (т/к № 120539)	80	11,17	11,12	11,05	185,13
гарнир: макаронные изделия отварные (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	150	5,52	4,52	26,45	168,45
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	780	30,42	28,23	71,98	754,70



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 12 ноября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Вых од, гр., мл.	Химический состав		Углево ды, гр	Калорийно сть ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из соленых огурцов с луком (т/к №17 В.Т.Лапшина-2004)	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Суп картофельный с горохом (т/к № 139, 110307)	250	5,38	5,63	19,55	150,65
Тефтели мясные с соусом (т/к № 120539)	80	11,17	11,12	11,05	185,13
гарнир: макаронные изделия отварные (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	180	6,62	5,42	31,74	202,14
соус красный основной (т/к № 833 М.П.. Могильный В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за 4-й день:	900	32,95	32,31	82,23	842,44