



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ
на 11 ноября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды гр	Калорийно сть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из сборных овощей (т/к № 100509)	60	0,83	6,05	2,84	69,78
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к № 110332-2)	200	7,4	1,54	19,5	108,54
Азу из мяса отварного (т/к № 120532)	80	16,65	16,07	4,38	225,26
Гарнир: капуста тушеная (т/к № 336 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	150	2,78	6,48	34,52	213,53
Чай с лимоном (т/к № 160106)	200	0,04	0,00	10,12	41,26
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	750	32,7	31,01	72,19	783,43

Утверждаю.

Директор школы Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ
на 11 ноября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Угледо ыгр	Калорийност ь, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из сборных овощей (т/к № 100509)	100	1,38	10,08	4,73	116,30
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к № 110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу из мяса отварного (т/к № 120532)	80	13,32	25,58	3,50	180.21
Гарнир: капуста тушеная (т/к № 336 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	180	3,34	7,78	41,42	256,24
Чай с лимоном № 160106	200	0,04	0,00	10,12	41,26
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	29,82	51,07	82,84	878,57