



МЕНЮ

на 10 ноября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход , гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорий ность, ккал.
		белки гр.	жиры гр.		
Завтрак					
Каша «Дружба» с молоком (т/к № 120211)	200	5,6	4,15	30,79	215,49
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	0,1	8,3	0,1	74,8
Итого:	430	8,5	15,65	45,63	318,29
Горячий обед					
Салат витаминный (т/к № 41 М.П..Могильный-2007)	100	8,28	6,8	24,73	187,23
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к№98)	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Сельдь с луком (т/к № 100612-1)	80	9,82	8,0	1,77	118,82
гарнир: пюре картофельное (т/к № 130101)	180	3,67	5,76	24,54	164,70
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	900	33,1	30,69	87,92	850,87