

Директор школы

Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 10 ноября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийно сть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат витаминный (т/к № 41 М.П..Могильный-2007)	60	4,97	4,08	14,84	112,34
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне(т/к №98)	200	1,6	4,09	13,54	97,4
Сельдь с луком (т/к № 100612-1)	80	9,82	8,0	1,77	118,82
гарнир: пюре картофельное (т/к № 130101)	150	3,33	3,84	21,59	134,51
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Фрукт	100	0,93	0,4	13	62
Итого за день:	880	26,16	22,01	95,27	777,85

Директор школы

Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 10 ноября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийно сть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат витаминный (т/к № 41 М.П..Могильный-2007)	100	8,28	6,8	24,73	187,23
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к №98)	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Сельдь с луком (т/к № 100612-1)	80	9,82	8,0	1,77	118,82
гарнир: пюре картофельное (т/к № 130101)	180	3,67	5,76	24,54	164,70
соус красный основной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	900	33,1	30,69	87,92	850,87