



МЕНЮ

на 9 ноября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белкиг р.	жиры гр.		
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,6	8,2	26,3	205,93
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	0,1	8,3	0,1	74,8
Итого:	430	9,50	19,7	50,2	308,73
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к № 38 МП..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	100	1,08	0,18	16,95	67,33
Свекольник со сметаной (т/к № 833 М.П..Могильный-В.А.Тутельян,2010)	250	4,18	7,06	30,09	166,21
Плов куриный (т/к № 120605)	260	24,64	29,32	50,88	544,50
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	0,00	0,00	10,00	39,90
Хлеб пшеничный (т/к № 200102)	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный (т/к № 200103)	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	840	34,9	37,43	108,75	943,0
Итого за день:	1270	44,0	57,13	149,95	1251,73