



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 22.10.21г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белкиг р.	жиры гр.		
Завтрак					
Суп молочный с рисом (т/к №110410)	200	5,06	6,26	17,96	146,90
Кофейный напиток на молоке (т/к №379)	200	2,8	3,2	14,8	100,0
Хлеб пшеничный с сыром (т\к №9)	20/15	4,15	2,41	13,25	91,48
Итого:	435	12,01	11,87	46,01	338,38
Горячий обед					
Салат Мозаика (т/к № 100515-1)	100	2,87	7,37	10,15	118,90
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к №110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Гуляш из мяса птицы (т/к № 120601)	80	9,69	8,05	1,91	110,59
Гарнир: картофель отварной (т/к № 130103)	180	3,78	3,73	30,55	170,95
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (т/к № 160224)	200	0	0	28,0	119,0
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	28,08	26,78	93,68	804,0
Итого за день:	1305	40,09	38,65	139,69	1142,38