

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.

« 22.10.21г. »



МЕНЮ

на 22.10.21г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат Мозаика (т/к № 100515-1)	60	1,72	4,42	6,09	71,34
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к №110332-2)	200	5,39	5,41	17,79	127,60
Гуляш из мяса птицы (т/к № 120601)	80	9,69	8,05	1,91	110,59
Гарнир: картофель отварной (т/к № 130103)	150	3,15	3,11	25,46	142,56
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (т/к № 160224)	200	0	0	28,0	119,0
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	750	24,95	21,86	80,08	696,15



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 22.10.21г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы, гр	Калорийность ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат Мозаика(т/к № 100515-1)	100	2,87	7,37	10,15	118,90
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к №110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Гуляш из мяса птицы (т/к № 120601)	80	9,69	8,05	1,91	110,59
Гарнир: картофель отварной (т/к № 130103)	180	3,78	3,73	30,55	170,95
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (т/к № 160224)	200	0	0	28,0	119,0
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	28,08	26,78	93,68	804,0