



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 21.10.21г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белкиг р.	жиры гр.		
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая (т/к 120205)	200	8,0	10,2	28,6	248,0
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/10	0,1	8,3	0,1	74,8
		1,52	0,16	9,64	46,8
Итого:	430	12,42	21,86	53,14	397,60
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к №48)	100	1,08	0,18	16,95	67,33
Суп картофельный с горохом (т/к № 139, 110307)	250	5,38	5,63	19,55	150,65
Тефтели(т/к №286)	80	11,17	11,12	11,05	185,13
гарнир: каша пшеничная	180	6,60	4,38	35,27	213,71
соус красный основной(т/к №859)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	900	33,14	26,33	100,09	861,54
Итого за день:	1330	45,56	48,19	153,23	1259,14