



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.

МЕНЮ

на 20.10.21г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белкиг р.	жиры гр.		
Завтрак					
Каша овсяная с молоком (т/к 3174)	200	7,1	4,5	23,7	211,14
Чай с сахаром (т/к № 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный с сыром	20/15	4,15	2,41	13,25	91,48
Итого:	435	14,05	10,11	51,75	330,62
Горячий обед					
Салат из капусты с морковью (т\к № 43)	100	1,42	5,08	9,02	87,40
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу из мяса отварного (т/к № 120532)	80	13,32	25,58	3,50	180,21
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)	180	7,6	6,43	34,27	225,0
Чай с сахаром(т/к № 160105)	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	34,28	44,72	83,86	805,17
Итого за 3-й день:	1305	48,33	54,83	135,61	1135,79