

МЕНЮ  
на 20.10.21г.

1-4 классы

| Наименование блюд                                          | Выход, гр.,<br>мл. | Химический состав |           | Углеводы<br>гр | Калорийность,<br>ккал. |
|------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|-----------|----------------|------------------------|
|                                                            |                    | белки, гр.        | жиры, гр. |                |                        |
| Обед                                                       |                    |                   |           |                |                        |
| Салат из капусты с морковью(т\к № 43)                      | 60                 | 0,9               | 3,4       | 8,4            | 67,0                   |
| Суп картофельный с клецками на мясном бульоне(т/к110332-2) | 200                | 5,39              | 5,41      | 17,79          | 127,60                 |
| Азу из мяса отварного (т/к № 120532)                       | 100                | 16,65             | 16,07     | 4,38           | 225,26                 |
| Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)          | 150                | 6,33              | 5,36      | 28,56          | 187,50                 |
| Чай с сахаром(т/к № 160105)                                | 200                | 0,20              | 0,00      | 14,00          | 28,00                  |
| Хлеб пшеничный                                             | 40                 | 3,28              | 0,56      | 0,52           | 78,0                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20                 | 1,72              | 0,31      | 0,31           | 47,06                  |
| Итого за 3-й день:                                         | 770                | 34,47             | 31,11     | 73,96          | 760,42                 |

Утверждаю.  
Директор школы Квачева Г.И.  
2021г.



МЕНЮ

на 20.10.21г.

5-11 классы

| Наименование блюд                                          | Выход,<br>гр.,<br>мл. | Химический состав |              | Углеводы,<br>гр | Калорийность<br>ккал. |
|------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                            |                       | белки,<br>гр.     | жиры,<br>гр. |                 |                       |
| Горячий обед                                               |                       |                   |              |                 |                       |
| Салат из капусты с морковью(т\к № 43)                      | 60                    | 0,9               | 3,4          | 8,4             | 67,0                  |
| Суп картофельный с клецками на мясном бульоне(т/к110332-2) | 200                   | 5,39              | 5,41         | 17,79           | 127,60                |
| Азу из мяса отварного (т/к № 120532)                       | 100                   | 16,65             | 16,07        | 4,38            | 225,26                |
| Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)          | 150                   | 6,33              | 5,36         | 28,56           | 187,50                |
| Чай с сахаром(т/к № 160105)                                | 200                   | 0,20              | 0,00         | 14,00           | 28,00                 |
| Хлеб пшеничный                                             | 40                    | 3,28              | 0,56         | 0,52            | 78,0                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20                    | 1,72              | 0,31         | 0,31            | 47,06                 |
| Итого за день:                                             | 770                   | 34,47             | 31,11        | 73,96           | 760,42                |