



МЕНЮ

на 18 октября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белкиг р.	жиры гр.		
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая (т/к № 120205)	200	8,0	10,2	28,6	248,0
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20/10	1,52	8,3 0,16	0,1 9,64	74,8 46,8
Итого:	430	12,32	13,56	53,04	322,80
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к №48)	100	1,08	0,18	16,95	67,33
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	250	4,7	5,05	12,58	103,93
Плов мясной (т/к № 120550)	260	28,34	30,48	51,02	582,98
Чай с сахаром(т/к 160105)	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	39,32	36,58	95,38	907,3
Итого за день:	1300	51,64	50,14	148,42	1230,10