

Директор школы



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 18 октября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к №48)	60	0,65	0,11	10,17	40,40
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	200	3,76	4,04	10,06	83,14
Плов мясной (т/к № 120550)	230	25,07	26,96	45,13	515,71
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	790	34,68	31,98	80,19	792,31

Директор школы



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 18 октября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы, гр	Калорийность ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к №48)	100	1,08	0,18	16,95	67,33
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	250	4,7	5,05	12,58	103,93
Плов мясной (т/к № 120550)	260	28,34	30,48	51,02	582,98
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	39,32	36,58	95,38	907,3