



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 15 октября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из сборных овощей(т/к 100509)	60	0,83	6,05	2,84	69,78
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне (т\к № 208)	200	2,15	2,27	13,17	83,80
Котлеты (т/к № 608)	80	11,44	9,24	12,56	183,00
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)	150	6,33	5,36	28,56	187,50
соус красный основной (т\к №859)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	780	29,66	27,94	74,4	768,8



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 15 октября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы, гр	Калорийность ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из сборных овощей(т/к 100509)	100	1,38	10,08	4,73	116,30
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне (т\к № 208)	250	2,69	2,84	16,46	104,75
Котлеты (т/к № 608)	80	11,44	9,24	12,56	183,00
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)	180	7,6	6,43	34,27	225,0
соус красный основной (т\к №859)	30	0.23	0,67	1,82	14.20
Чай с молоком (т/к 160108)	200	1,52	1,35	15,9	81,0
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	29,86	31,48	86,57	849,31